

さわやか信州 レクリエーション協会 3つのモットー

心を元気に！

レクリエーションの目的は「心を元気にすること」です。活動を通じて、私たちも心を元気にしましょう！

だれでも大歓迎！

活動に年齢は関係ありません。
子どもから高齢者までレクリエーションに興味がある方なら誰でも大歓迎です！

使えるものを活かして！

お金を出せばいいレク財が買えるのは当然ですが私たちは身の回りにある物を活かしてレク財を考えています！



入会案内

対象

レクリエーションに興味があれば
どなたでも入会することができます。

会費

会費はありません。
入会時に協会の青いTシャツを
ご購入ください。



お問い合わせ

さわやか信州レクリエーション協会
090-3514-3022 (宮坂)

一緒に活動しませんか？

さわやか信州 レクリエーション 協会



活動の様子

諏訪市こどもまつり



ラダーゲッター



吹き矢



バルーンアート

地域活動支援



廃材を使った
輪っか送り



オリジナル畳モルック



オリジナル
カードゲーム



お魚合わせ



お金ゲーム



カレーゲーム



タコ釣り



マンカラ



広告を使ったパズル



脳トレ