

2026

ブラッシュアップ研修会

Vol.2 実技編

“やらせる”から“寄り添う”
そして“共にある”へ

誰もが安心して参加できる
関わり方へ

知っているから できる ワークに!

体験して、考えて、笑って学ぶ。

レクリエーションは、
知識だけでは身に付きません。
実際に体験し、仲間と考え、
現場で活かせる支援技術を
実戦形式で学びます。
“できる”を増やす一日です。

レクリエーションは
「知識」ではなく
「体験」で身につく。



日時

9/27日

受付

9:15~

9:30~10:30 アイスブレイクのスキル

10:30~10:45 水分補給/自由交流

10:45~11:20 準上級演習

11:30~12:00 効果的なCSSとは

12:00~12:30 軽食/自由交流

12:30~13:30 レクワーク交換会

準上級RI資格審査

【こんな力を磨きます】

- ・福祉：支援が必要な人への関わり
- ・教育：成長・学びの場づくり
- ・地域：つながりの再生・予防の場
- ・初めての方も歓迎

申込み

参加を希望される方は、申込みQR
コードにアクセスして、お申込み
いただくか、必要事項を記入のうえ、
MailまたはFAXにてお申込みください。

講師：犬飼己紀子



参加費

2,000 円

会場

諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館

諏訪市小和田19番3号 ☎:0266-54-7711



問合せ

長野県レクリエーション協会

☎:090-4572-7955 FAX: 0267-86-4378

MAIL: naganokenreku2017@kind.ocn.ne.jp

申込み
QRコード



HP
QRコード



主催：長野県レクリエーション協会