

令和 8 年 8 月 10 日

会 員 各 位

北信レクリエーション協会

事 務 局 発

2026 フォローアップ研修会のお知らせ

日々猛暑が続いていますが、皆様にはお変わりございませんか？

久しぶりに外部講師を依頼し、次によりフォローアップ研修会を開催いたしますので、大勢の皆様のご参加を希望します。

なお、参加されます方は、別紙に必要事項を記入し、北信レク事務局へ FAX 又は、郵送で令和 8 年 9 月 12 日(土)厳守 までに申込みください。

記

1. 日 時 令和 8 年 10 月 11 日(日) Pm.1～4:00

2. 会 場 中野市三好町 1-4-27

中野市中央公民館 2F 205 教室 (0269-22-2691)

3. 研修会 「レクの日常化と日常のレク化」

～笑いの効用～

講師・健康レクリエーション研究所

所長 山田征夫 先生

4. 参加費 2,000 円

5. 問合せ先 北信レクリエーション協会

事務局(090-1883-7858,TEL/FAX:0269-22-6177)春原