

(公財) 日本レクリエーション協会 / 長野県レクリエーション協会
令和8年度スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

スポレク EXPO
～長野県レクリエーション大会～

スポーツくじ



第4回

誰でも気軽に楽しめる!フィンランド発祥のスポーツ!

モルック 南信州OPEN



みんなで投げて、
楽しく盛り上がりよう!



開催日 2026年

9月27日(日)

会場 高森ドーム

13:30～16:00 (受付13:00～)

(高森町大島山167番地)

参加費

1人
200円



参加資格

何歳でも
参加可能!



チーム編成

1チーム
2人から



(小学校3年生以下は
保護者同伴をお願いします。)

種目

モルック



主催

日本レクリエーション協会 /
長野県レクリエーション協会

共催

みなみ信州レクリエーション倶楽部
高森町総合型スポーツクラブ柿の里SC

後援

長野県 / 長野県教育委員会

協力

飯伊スポーツ推進委員協議会
高森町教育委員会

お問い合わせ・申し込みはQRコードから!



QRコードを読み取ると、
お問い合わせ先と
申し込みのページが
表示されます。

自然の中で、思いっきり体を動かして、最高の思い出をつくりましょう! ☺