

(公財)日本レクリエーション協会 / 長野県レクリエーション協会
令和8年度スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

スポレク EXPO
～長野県レクリエーション大会～



世をこえて楽しめる!
北欧発祥のフィールドゲーム

第9回

南信州OPEN クubb大会

シンプルだけど奥が深い!
家族や友だち、仲間と一緒に
盛り上がりよう!



開催日 2026年

7月12日(日)

15:00～18:00 (受付14:30～)

会場 高森町 高森ドーム

長野県下伊那郡高森町大島山167番地

参加費
1人200円

何歳でも
参加可能!

1チーム
2人から
(1人でも参加
できます)



何歳でも
参加可能!

子どもから大人まで、
どなたでも楽しめます。



1チーム2人から
(1人でも参加できます)

チームでの参加はもちろん、
おひとりでも大歓迎!

クubbとは?

スウェーデン発祥の
木の棒(クubb)を投げて、
相手のキングを倒す
シンプルで奥深いゲームです。



主催 (公財)日本レクリエーション協会
/ 長野県レクリエーション協会

共催 みなみ信州クubb協会
みなみ信州レクリエーション倶楽部
高森町総合型スポーツクラブ柿の里SC

協力 飯伊スポーツ推進委員協議会
高森町教育委員会

みんなで投げて、
みんなで楽しむ!
ぜひご参加ください!

お問い合わせ・申し込みはQRコードから!



QRコードを開くと、
お問い合わせ先と
参加申し込みの表が
表示されます。

第9回

KUBB 南信州OPEN

in 高森ドーム

棒を投げて薪を倒し合うゲーム「クubb」
どなたでも楽しめます。
家族や友人とお誘いあわせてご参加ください！

日程	7月12日(日) 受付 14時30分～ 競技時間15:00～18:00
場所	高森町 高森ドーム
参加基準	1チーム(2名以上～) ※1名での参加も可能です
参加費	200円/1名
主催	主催：(公財)日本レクリエーション協会/長野県レクリエーション協会 共催：みなみ信州クubb協会 / みなみ信州レクリエーション倶楽部 高森町総合型スポーツクラブ柿の里SC
問合せ先	みなみ信州クubb協会事務局 090-3115-1306
協力	飯伊スポーツ推進委員協議会、高森町教育委員会

※ 会場が全天候型ドームですので、雨天の場合でも実施します。

申し込み方法

下記の申請書をメールまたはFAXでお送り下さい。
メールの場合、下記申込書の項目の内容をお送りいただければ結構です。

申し込み期限

令和8年 7月5日(日)

チーム名			
氏名(ふりがな)	性別	年齢	連絡先(住所・☎)
1 代表者			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

申し込み先

高森町教育委員会 メール▶ kyoiku@town.nagano-takamori.lg.jp
TEL▶ 0265-35-9416 FAX▶ 0265-35-2973