

2026.ブラッシュアップ研修会



これからの時代に求められる
レクリエーション支援を学ぶ

“やらせる”から“寄り添う”そして“共にある”へ
誰もが安心して参加できる関わり方へ



予測の難しい時代の中で、人と人とのつながり
や支え合いの大切さが見直されています。

本研修では、年齢や経験を問わず、誰もが心地
よく参加できるレクリエーション支援のあり方と
現場で活かせる実践的なスキルを学びます。

「よかれと思って」が負担にならないために。
これからの関わり方を一緒に考えてみませんか。

【こんな力を磨きます】

- ・福祉：支援が必要な人への関わり
- ・教育：成長・学びの場づくり
- ・地域：つながりの再生・予防の場
- ・初めての方も歓迎

第1回	長野市社会福祉協議会ホール	
2026年7月11日(土)	9時～12時 12時～14時	*レクリエーション支援技術 *講師講習(希望者)
第2回	諏訪市総合福祉センター	
2026年9月27日(日)	9時～12時 13時～17時	*レクリエーション支援技術 *日レク:準上級資格審査
第3回	会場 調整中	
2027年2月20日(土)	9時～12時	*レクリエーション支援技術



主催：長野県レクリエーション協会

MAIL：naganokenreku2017@kind.ocn.ne.jp

☎：090-4572-7955

