

県内のレクニュースをお届けします！

レクリエーション  
ながの

長野県レクリエーション協会会報

No.73 2026年 2月号

## もくじ

- Enjoy 信州レクリエーションカレッジ 2025 … 1、2 P
- スポレク EXPO 遊びの森マルシェ … 3 P
- 「レクカ」に参加して … 4 P
- ブラッシュアップ研修会のお知らせ … 5 P
- 長野県レク・エンブレムを考えよう … 6 P
- レクリエーション運動普及振興功労者表彰 … 7 P
- 各種お知らせ … 8 P

## 信州レクリエーションカレッジ 2025 終了！

6月から始まった2025年度のレクカレッジは、11月9日に最終回を迎え、14名の修了者が誕生しました。今年度は松本市市民活動推進センターを会場に、県内各地から集まった受講生の皆さんと回数を重ねてきました。全7回の講座では、個性豊かな講師陣が対象者を見極めながらそれぞれの持ち味をいかした講義を展開すると、受講生の熱量も回を増す毎に高まり、仲間同士で学び合う和やかな雰囲気となりました。最終回の審査では、学んだレクワークに工夫を重ね実践しようという姿が見られました。今回受講された方々が、またそれぞれの地域や職場などでレクマインドを発揮して活躍されることを願っています。



## 長野県レクリエーション協会

〒380-0836 長野県長野市南県町 688-2 ☎ : 090-4572-7955 FAX : 0267-86-4378

E-mail : naganokenreku2017@kind.ocn.ne.jp

URL : <https://pref-nagano.recsite.jp>