



レクカレッジ修了者を交えての交流

会員ブラッシュアップ

日レク「レク力講習」受講者報告会

長野県レクリエーション協会

2025年度.ブラッシュアップ研修会

～すべてはみんなの笑顔のために～

2026.2.21 (土)

一般参加
歓迎!!



受付 12:15

総会 12:30～13:00

研修活動 13:00～16:00

解散 16:00予定

日本レク協会講座の受講者4人が
学習の報告を実践伝達します。

今年も大勢のカレッジ修了者が誕生しました
日頃の活動を交換し合ひましょう。

会場

諏訪市総合福祉センター

「湯小路いきいき元気館」

諏訪市小和田19番3号

持ちもの

- ・ 服装：動きやすい靴・服装
- ・ 持ち物：水分・タオル



参加費用

会員 2,000 円 一般 2,500 円

申込方法

参加を希望する方は必要事項を記入のうえ
MailまたはFaxでお申し込みください。

申込×切

2/14 (土)

長野県レクリエーション協会

- ★ 楽しみながらいろいろな遊びを知りたい。
- ★ 交流の場を演出したい。
- ★ アイスブレイクのいろいろを知りたい。
- ★ 対象に応じたレクの進め方を知りたい。

インストラクターの皆さん
活動体験を通して学び合ひましょう

会員募集！

お名前	会員 ☐ 一般 ☐	会員 ☐ 一般 ☐
連絡先		

問合せ
申込み

長野県レクリエーション協会

<https://pref-nagano.recsite.jp/>



naganokenreku2017@kind.ocn.ne.jp

090-4572-7955



0267-86-4378

