

～笑顔配達人から学ぶ～

楽しさを通して、 人々の心を元気に!!

一時的な楽しさを超えて、自ら継続的に楽しみを求めていく…

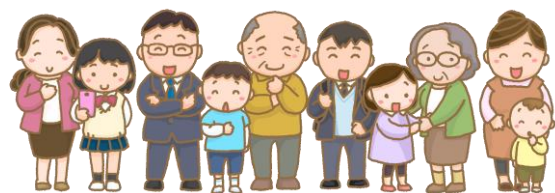
「楽しむ力」を高めてはいかがですか？

今回は、笑顔配達人の「竹中雅幸先生」をお招き
して、心がワクワクする講座を開催いたします。

たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

2025
7/26

13:00～16:00 土



7/20(日)
締切

日時 2025年7月26(土) 13:00～16:00

会場 中野市農村環境改善センター
帯の瀬ハイツ(多目的ホール)

中野市東山1307-1
(東山クリーンセンター手前)

会費 会員： 500円
一般：1,000円

申込/問合せ先

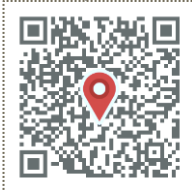
長野県レクリエーション協会

☎ 090-4572-7955

北信レクリエーション協会

☎ 0269-22-6177 または 090-1883-7858(春原)

Google Map



長野県レクリエーション協会 会長
南信レクリエーション協会 会長
レクリエーション・コーディネーター



レクリエーションは
楽しさを通して人々
の心を元気にします。
レクリエーションの
楽しさや魅力を県下
各地の皆様や様々な
団体などに届けてい
ます。学校教育現場

から福祉現場、地域の町おこしや絆づくり
、人間関係づくり等、幅広い世代の方々の
笑顔と元気を引き出し、生きがいづくり・
健康づくりに「笑顔配達人」として頑張
っています。

竹中雅幸

竹中先生プロフィール



主催：長野県レクリエーション協会

協力：北信レクリエーション協会